

VÁŠ DOPIS ZN.:

ZE DNE:

NAŠE ZN.: CPVZ43/2017

VYŘIZUJE: Bc. Michal Ziegler

TEL./FAX.: 267 082 2971

E-MAIL: [michal.ziegler@szu.cz](mailto:michal.ziegler@szu.cz)

DATUM: 18. 4. 2017

[ADRESÁT]

Vážená paní ředitelko, vážený pane řediteli,

poslední květnový den (31.5.) je již tradičně Světovou zdravotnickou organizací vyhlášen jako **Světový den bez tabáku**. Kampaň upozorňuje na rizika spojená s kouřením a u jeho příležitosti se koná řada osvětových akcí s protikuřáckou tematikou.

Závislost na tabáku je velice závažný problém. Ten, kdo začne v mládí kouřit, má 70% riziko, že bude kuřákem trvale. Cigaretový kouř ničí nejen zdraví kuřáka, ale i lidí, kteří se pohybují nebo žijí v zakouřeném prostředí (pasivní kouření).

Přesto, že naprostá většina dospělých tato fakta zná, v Česku kouří přibližně 2,3 milionů lidí a ročně se u nás vykouří více než 20 miliard cigaret!

V rámci našeho preventivního působení na školách se často setkáváme s tím, že děti a žáci na ZŠ problematika kouření opravdu zajímá, ať už proto, že se bojí o své kouřící rodiče či další blízké osoby, kouření se jim nelíbí, zapáchá jim, nebo třeba proto, že se právě rozhodují, zda se s cigaretou „zaplést“ či ne. Nechápu, jak se může legálně prodávat něco, co prokazatelně poškozuje zdraví a často sami a spontánně vymýšlejí, jak to udělat, aby lidé nekouřili.

Při našem putování po ZŠ a MŠ a Dnech zdraví s našimi intervenčními programy jsme si potvrdili jednu věc, že lepší než působit v našich kampaních na dlouholeté kuřáky, je výhodnější zaměřit se na mladé lidi, žáky a studenty škol. Na školách je nejčastějším problémem kouření v malých až středně velkých skupinách poblíž škol. Zde se většinou uplatňuje tzv. psychologie davu, vzdor vůči autoritám (škole, rodičům), snaha odlišovat se od ostatních, případně je zde skupinka vůdčích osobností, která rozhoduje, co je a co není „cool“.

Dále jsme si ověřili, že velice úspěšné jsou programy prováděné od žáka k žákovi tzv. peer to peer. V těchto programech jsou děti a žáci proškoleni odborníky a nabyté informace mohou posléze předat mladším případně stejně starým spolužákům.

V rámci Světového dne bez tabáku vyhláší Státní zdravotní ústav soutěž o nejlepší tematické video rozdělené dle cílové skupiny pro I. a II. st. ZŠ.

Soutěž zahájíme **18. 4. 2017** v rámci kampaně „Prevence kouření hravě“. Soutěž je určena pro žáky 4. - 5. ročníků I. stupně a pro všechny ročníky II. stupně základních škol v ČR. Do soutěže budou zařazena všechna tematická videa. Hodnotíme především originalitu, nápad a hloubku, s jakou bude téma zpracováno. **Uzávěrka soutěže je 29. 5. 2017.**

#### 1. Zadání pro 4. a 5. ročníky I. stupně základních škol

- Cílová skupina: I. stupeň ZŠ (4.-5. třída)
- Omezení: tým realizátorů videa je omezen na maximálně 6 členů
- Délka videa: maximálně 10 minut

Téma vychází ze součásti Programu výchovy ke zdraví (Agenda 21 - Zdraví 21), programu Normální je nekouřit, na jehož šíření s autorkami spolupracujeme. Jedná se o informace o negativním vlivu cigaretového kouře na lidský organismus, kde je formou pohádky vysvětlován vliv kouření na lidské tělo.

Úkolem žáků je vymyslet a nacvičit příběh/pohádku, jejímž námětem je prevence kouření, tj. formou pohádky předat informace o negativním vlivu kouření na lidský organismus. Dalším úkolem je uspořádat představení pro žáky I. stupně ZŠ (pro 1.-2. třídu ZŠ) a jeho záznam poslat organizátorům na video o délce 10 minut. Při tvorbě pohádky/příběhu se děti mohou inspirovat z přiloženého videa.

Přesný úkol naleznete v podmínkách a pravidlech vyhlášené soutěže.

Video pro inspiraci naleznete na <https://www.youtube.com/watch?v=zwQbAz6zSpA&feature=youtu.be>

Webové stránky soutěže naleznete na: <http://www.szu.cz/publikace/svetovy-den-bez-tabaku-2017-kampan-prevence-koureni-hrave>

## 2. Zadání pro II. stupeň základních škol

- Cílová skupina: II. stupeň ZŠ
- Omezení: tým realizátorů videa je omezen na maximálně 6 členů
- Délka videa: maximálně 15 minut

Zde vycházíme z našeho stanoviště interaktivní hry *Jak se (ne)stát závislákem - Řekni ne!*, které se zaměřuje na rozpoznání a obranu před manipulativním chováním okolí tj. **a) situaci se úmyslně vyhnout, b) použít některý ze způsobů odmítání.**

Byli bychom rádi, aby si skupiny žáků vybraly jeden ze způsobů odmítání a aplikovaly ho na situaci kdy jim jejich kamarádi, kamarádi kamarádů, známí nabízí cigaretu či jiné tabákové výrobky (vodní dýmka, elektronická cigareta apod.). Celou situaci nám natočily na video/ krátký spot /představení / cca na 10-15 min za pomoci chytrého telefonu, případně kamery fotoaparátu umožňující natočit video.

- Přesný úkol naleznete v podmínkách a pravidlech vyhlášené soutěže, **jednotlivé způsoby odmítnutí na straně 5, případně přímo na stránkách kampaně.**

- Webové stránky soutěže naleznete na: <http://www.szu.cz/publikace/svetovy-den-bez-tabaku-2017-kampan-prevence-koureni-hrave>

V rámci ocenění vítězných prací (1.-3. místo pro každou kategorii) nabízíme realizaci interaktivní hry *Jak se (ne)stát závislákem* nebo *Hrou proti AIDS* v rozsahu 2 kol pro školu zdarma (standardní cena za 2 kola 1 hry 3000,- Kč), rozsah plnění během školního roku 2017/2018 - dle vzájemné domluvy.

Pro jednotlivé týmy složené z max. 6 žáků v rozsahu obou 2 kategorií vždy za místo 1.-3.

Za 1. místo 6x USB Flash disk velikost 32 GB

Za 2. místo 6x USB Flash disk velikost 16 GB

Za 3. místo 6x USB Flash disk velikost 16 GB

+ drobné předměty

**Vyhodnocení soutěže, vyhlášení vítězů proběhne do 19. června 2017.**

Informace jsou uvedeny na <http://www.szu.cz/publikace/kampane-podporujici-zdravi>

Výsledná videa zasílejte prosím v rozlišení: minimálně 1280x 720 a formátu videa: ve formátu .mkv, .mp4, .avi, vše zasílejte prostřednictvím [www.uschovna.cz](http://www.uschovna.cz)

Autoři videí předem souhlasí se zveřejněním svých prací.

Odkaz na uložené video pošlete, prosím, na [michal.ziegler@szu.cz](mailto:michal.ziegler@szu.cz) a vyčkejte na e-mailové potvrzení o stáhnutí.

**Prosím do těla zprávy formuláře na [www.uschovna.cz](http://www.uschovna.cz) uvádějte tyto informace VZOR :**

Jméno a příjmení autora:.....věk: .....

Název školy: ..... třída.....

Adresa školy:.....

Téma videa:.....

Popis videa:.....

tel. č., e-mail na kontaktní osobu:.....)

Souhlasím se zveřejněním videa na stránkách Státního zdravotního ústavu a s jeho dalším nakládáním pro nekomerční účely.

Plus vložení vašeho video souboru.

.....

**S ohledem na skutečnost, že se jedná o soutěž, která se zabývá velmi důležitým tématem – snížením kouření v naší populaci – budeme moc rádi za Vaši podporu a propagaci.**

**Děkujeme Vám za spolupráci a těšíme se na práce žáků!**

**Za organizátory soutěže:**

**Bc. Michal Ziegler**

Státní zdravotní ústav

Centrum podpory veřejného zdraví

Šrobárova 48, Praha 10, 100 42

  
STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV  
Centrum podpory veřejného zdraví  
Šrobárova 48, 100 42 Praha 10  
18.4.2017