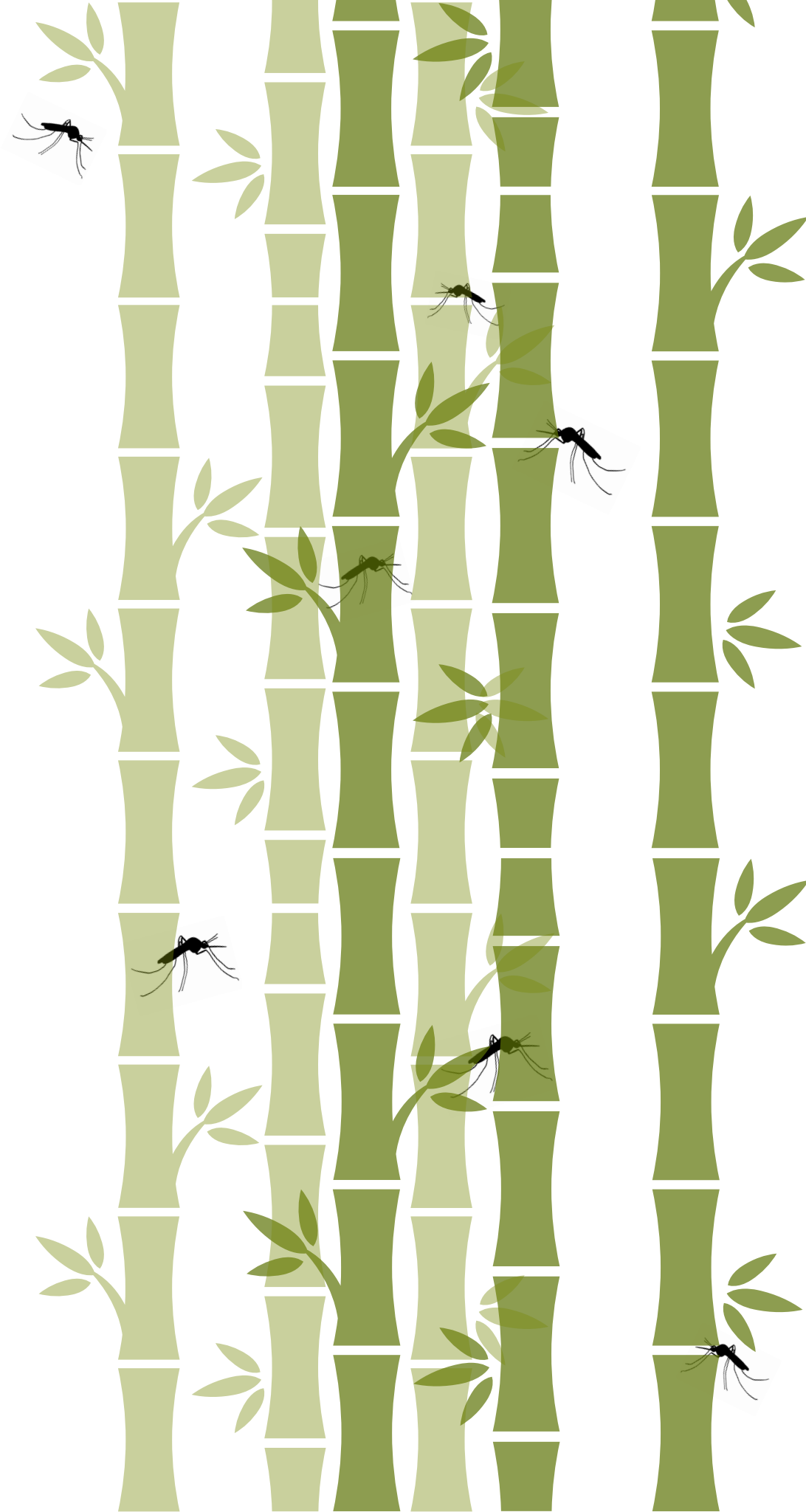


An illustration on the left side of the slide features several vertical bamboo stalks in various shades of green. Small green leaves are attached to the stalks. Several black mosquitoes are depicted in flight around the bamboo, with some appearing to land on the stalks.

Chraňte se před poštípáním komáry!

Ochrana je základem
prevence mnoha
onemocnění jak na
území České republiky,
tak v zahraničí.

**Komáři mohou přenášet
viry, bakterie i parazity.**

Jak se chránit před komáry?



Noste oděv, který kryje maximum těla – dlouhé rukávy a nohavice, a **pokrývku hlavy**.



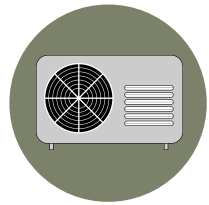
Používejte repelenty s obsahem **následujících účinných látek** (pro dospělé osoby alespoň s **15% koncentrací**).

- DEET
- IR 3535
- Icaridin/picaridin (KBR 3023)
- repelenty aplikujte na kůži, která není chráněna oděvem, lze je aplikovat i na oděv
- repelenty musí být aplikovány přesně podle doporučení výrobce
- pokud Vás komáři začínají opět kousat, použijte repelent opakovaně

Jak se chránit doma nebo na dovolené?



Použijte bariéry proti komárům, zejména sítě do oken, zavírejte okna a dveře.



Používejte klimatizaci, pokud to lze.



Používejte v místnosti **insekticidy** (elektrické odpařovače).

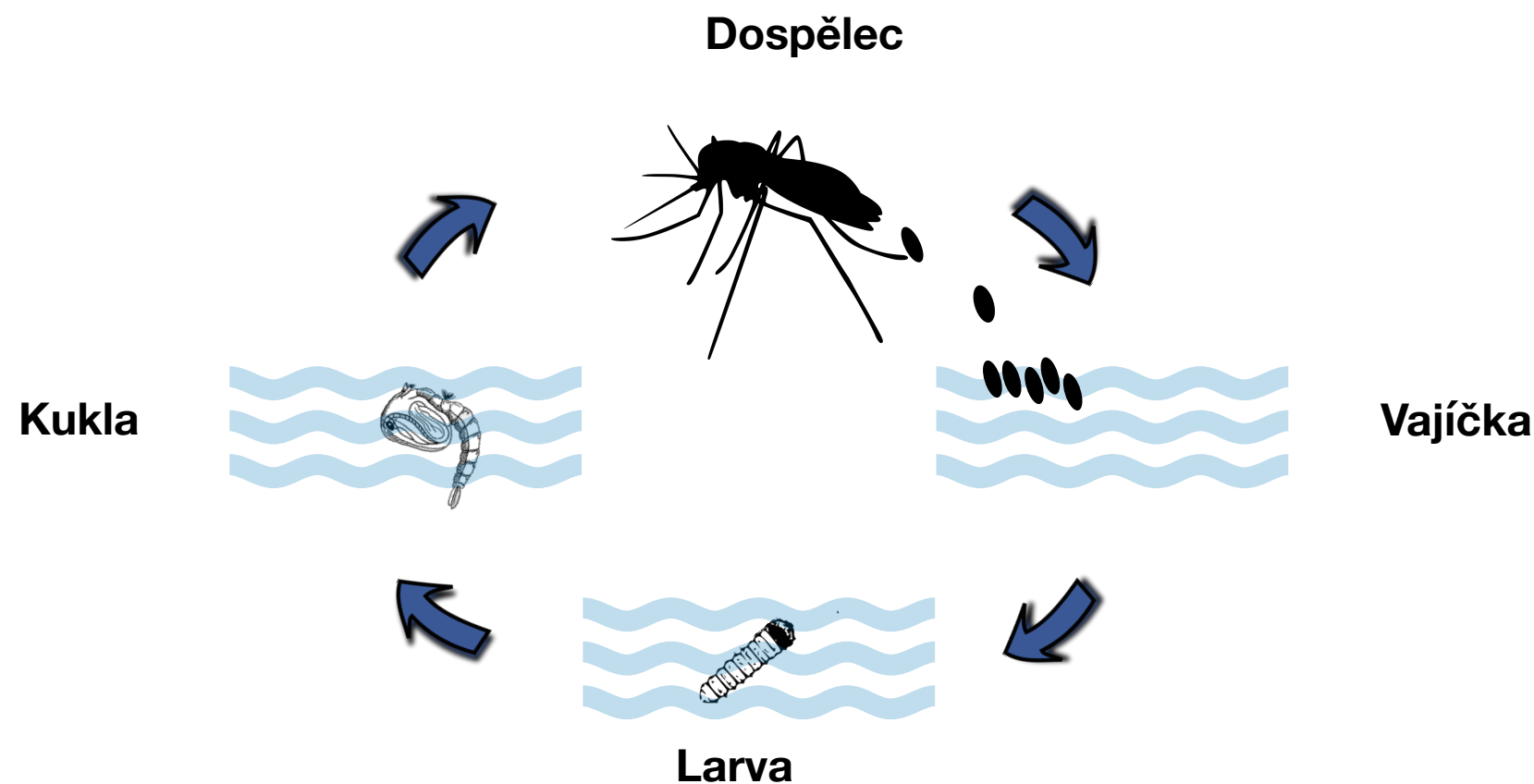


Spěte či odpočívejte pod moskytiérou (nejlépe impregnovanou repelentem).

Zabraňte líhnutí komárů ve svém okolí!

Minimalizujte místa se stojatou vodou, která se stávají líhništěm komárů.

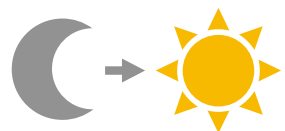
Vyprázdněte nebo zakryjte nádoby a předměty, kde mohou zůstat i velmi malá množství vody, například kbelíky, sudy na vodu, vázy, květináče, pneumatiky, misky na vodu pro domácí zvířata, apod.



Víte, kdy jsou komáři nejaktivnější?

Komáři jsou nejaktivnější během svítání a soumraku během teplých měsíců. Ale...

od soumraku do svítání jsou aktivnější komáři přenášející malárii (komáři rodu *Anopheles*), západonilskou horečku a japonskou encefalitidu (komáři rodu *Culex*)

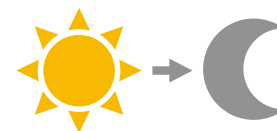


Culex

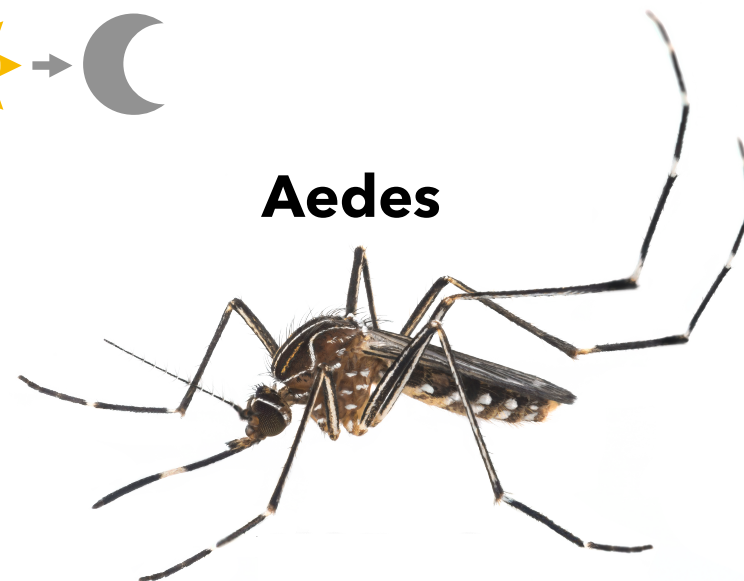
Anopheles



od svítání do soumraku jsou aktivnější komáři přenášející Dengue, žlutou zimnici, Ziku a chikunguny, ale i během noci (komáři rodu *Aedes*)



Aedes



Jaké nemoci mohou komáři přenášet?

- Dengue
- Dirofilariózu
- Filariózu
- Chikungunya
- Japonskou encefalitidu a další virové encefalitidy (např. Čalovo, Ťahyňa)
- Leishmaniózu
- Malárii
- Papatači
- Usutu
- Západonilskou horečku (West Nile fever)
- Ziku
- Žlutou zimnici
- a další...

Dengue

Horečka 39-40°C

Silné bolesti hlavy, svalů a kloubů, vyrážka, zvětšené mízní uzliny, únava

V některých případech příznaky krvácení až šokový stav

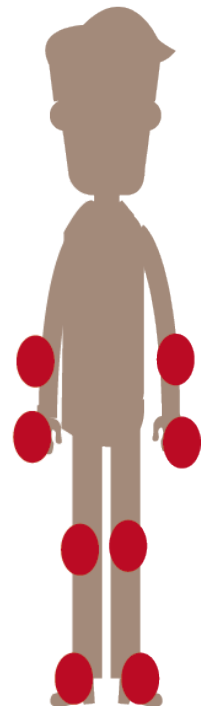


Chikungunya

Horečka 39-40°C

Bolesti hlavy, svalů a zejména kloubů, které otékají a mohou přetrvávat až měsíce

Vyrážka, mírné zvětšení lymfatických uzlin



Zika

Až v 80 % probíhá bezpříznakově, nebo jako "běžná viróza"

Může být teplota 37-38°C

Bolest svalů a kloubů, vyrážka, někdy zánět spojivek

Onemocnění může poškodit vývoj plodu těhotné ženy

