

## Ukončení povinné izolace neznamená konec covidu-19

**Ministerstvo zdravotnictví na základě vyhodnocení zkušeností a poznatků o onemocnění covid-19 přistoupilo ve spolupráci s odborníky ke změně v přístupu při nařizování izolací u osob s prokázaným onemocněním covid-19. Plošné – automatické – nařizování izolací bude ukončeno ke dni účinnosti novely vyhlášky č. 101/2022 Sb., a to 20. dubna 2023.**

Izolace je a bude stále, a to i pro onemocnění covid-19, nařizována v případech, kdy to bude nezbytné pro zajištění ochrany veřejného zdraví. V případech, kdy v rámci posouzení nezbytnosti stanovení tohoto protiepidemického opatření jsou zjištěny epidemiologické souvislosti. Zvýšené riziko dalšího šíření onemocnění covid-19 osobou, a to především v návaznosti na zdravotní stav osoby (klinický průběh onemocnění) do svého nejbližšího okolí (rodina, spolupracovníci). Též na charakteru vykonávané práce v zaměstnání a sociálních kontaktech – rozdílná je míra významnosti rizika šíření nákazy například v prostředí poskytovatelů zdravotních a sociálních služeb, nebo, prostředí, kde pobývají imunitně kompromitované osoby.

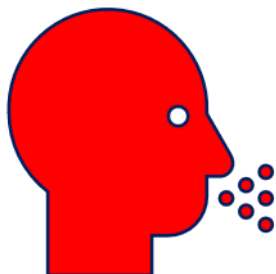
Jinými slovy, lze uvést, že izolace bude nařizována primárně v případech, kdy míra rizika je vyšší než akceptovatelná, např. u osob pracujících s imunitně oslabenými jedinci a chronicky nemocnými pacienty a nebude možné stanovit jiná protiepidemická opatření.

Hodnocení zdravotního rizika a relevantnosti nařízení izolace či obdobných protiepidemických opatření bude posuzováno poskytovatel zdravotních služeb (praktický lékař) nebo orgánem ochrany veřejného zdraví (krajská hygienická stanice).

Tato změna přístupu neznamená konec covid-19. Stále existuje možnost nařízení individuální izolace, karantény. Stále jsou všeobecně platná, a jsou více než doporučována, základní pravidla předcházení šíření infekčních onemocnění.

1. Jsem-li nemocný zůstávám doma, mimo okruh vnímavých a starších jedinců.
2. Dodržuji respirační hygienu. Myji si ruce mýdlem. Větrám dostatečně. Sportuji dostatečně.

### Pozitivní test na covid-19. Co mám dělat?



V případě, že Vám bylo diagnostikováno onemocnění covid-19, není vám nařízena automaticky izolace. Nařízení izolace je v kompetenci poskytovatele zdravotních služeb (praktický lékař) nebo orgánem ochrany veřejného zdraví (krajskou hygienickou stanicí) na individuálním posouzení.

**Izolace Vám může být nařízena v případech kdy to bude nezbytné pro zajištění ochrany veřejného zdraví**, např. pokud pracujete ve zdravotnictví či v sociálních službách a jste v přímém kontaktu s pacienty a klienty, a nelze stanovit jiná protiepidemická nebo režimová opatření. Jedná se v těchto případech o individuální posouzení míry zdravotního rizika.

Ve všech případech však dbejte pokynů svého ošetřujícího lékaře nebo orgánu ochrany veřejného zdraví. Dodržujte stanovený postup léčby.

## Základní preventivní pravidla



Udržujte bezpečné rozestupy od ostatních osob, i když se nezdají být nemocní.



Dostatečně větrejte. Optimální je krátké intenzivní větrání, a to několikrát denně.



Myjte si často ruce. Používejte mýdlo a vodu. Jsem-li nemocný, omezte podávání rukou, objímání se při pozdravu, nedotýkejte se obličeje a očí neumytýma rukama.



Při kašli nebo kýchnutí si zakryjte nos a ústa ohnutým loktem nebo kapesníkem.



Pokud jste nemocní/máte příznaky onemocnění, zůstaňte raději doma a omezte na nezbytné minimum kontakt s rizikovými skupinami (senioři, osoby s chronickým onemocněním), abyste zabránil šíření onemocnění, například v pracovních nebo dětských kolektivech.



Posilněte svou imunitu, jezte dostatečné množství zeleniny a ovoce, které jsou zdrojem cenných vitamínů pro posílení obranyschopnosti organismu.



Pohybujte se co nejčastěji na čerstvém vzduchu, pomůže také dostatek spánku a aktivní životní styl.



Využijete, pokud jsem nemocný, a je to možné, práci z domova.